

Influência do Emocional sobre o Sistema Imunológico em Pacientes com Câncer *versus Coping*

Influence of Emotional State on Immunological System in Cancer Patients versus Coping

Influencia del Emocional en el Sistema Inmunológico en Pacientes con Cáncer versus Coping

Gláucia Cezati Canal¹, Helenice Martins Real², Valéria Cristina Pim F. Arantes³

Resumo

A influência do emocional sobre o sistema imunológico nos pacientes com câncer aumenta em demasia suas possibilidades de recuperação ou até, em alguns casos, constitui um mau prognóstico; em contrapartida cada paciente conta com um modo particular de enfrentamento da doença. O objetivo deste estudo foi avaliar o impacto emocional do câncer sobre o sistema imunológico dos pacientes e as diferentes formas de enfrentamento de cada paciente. Foi utilizada uma abordagem quanti-qualitativa e documental, utilizando para isso entrevista individual, análise de prontuários e exames laboratoriais, em pacientes de 20 a 45 anos, com menos de cinco anos de tratamento de neoplasias em geral, os quais relataram sobre sua vivência com a doença. O grupo trabalhado apresentou características semelhantes a outros estudos feitos na área. Em geral, os participantes demonstraram deficiência no conhecimento da doença. O uso de *coping* foi positivo nos casos em que foi utilizado. Nos exames laboratoriais, a alta imunológica coincide com o uso de *coping* observado em prontuários e nas entrevistas; sugere-se que pacientes em tratamento de neoplasias sejam estimulados a utilizar essas formas de enfrentamento. Ficou evidente que o emocional atua sobre o sistema imunológico diante de situações como, por exemplo, a de descobrir ser portador de uma doença neoplásica. Para que essa influência seja positiva, verificou-se que o uso de *coping* é um viés que pode propiciar boas respostas ao tratamento.

Palavras-chave: Neoplasias/Psicologia; Sistema Imune

¹Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário São Camilo Vitória (ES).

²Enfermeira, cursando Pós-Graduação em Enfermagem Oncológica pela São Camilo Vitória (ES), Membro da Sociedade Brasileira de Enfermagem Oncológica (SBEO).

³Enfermeira, Especialista em Pneumologia Sanitária pelo Centro de Referência Hélio Fraga - FUNASA/ENSP, Especialista em Gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) na Saúde Coletiva pela Universidade de São Paulo, Especialista em Gestão Hospitalar pela Unicamp - Grupo LAPA.

E-mail: helenice.real@hotmail.com