

# Prevenção do câncer da próstata

## *Prevention of prostate cancer*

O câncer da próstata é a quarta causa de morte por neoplasias no Brasil, correspondendo a 6% do total de óbitos por este grupo nosológico. Sua incidência vem apresentando um aumento significativo após a introdução de novos métodos diagnósticos e o aumento da expectativa de vida da população masculina.

### FATORES DE RISCO

Os principais fatores de risco associados ao câncer da próstata são: idade maior ou igual a 50 anos e história familiar de pai ou irmão com câncer da próstata, antes dos 60 anos de idade.

### SINAIS E SINTOMAS

Os sintomas mais freqüentemente associados ao câncer da próstata são:

- dificuldades no ato de urinar;
- urinar várias vezes à noite;
- dor para urinar.

### PREVENÇÃO

Como até o presente momento a história natural do câncer da próstata ainda não está bem estabelecida, não há evidências ou conhecimentos suficientes que

permitam estabelecer estratégias para a prevenção deste tipo de câncer.

### DETECÇÃO PRECOCE

Indivíduos sintomáticos devem ser imediatamente encaminhados à consulta especializada em centros de referência para realização dos procedimentos diagnósticos necessários.

Para homens assintomáticos com idade entre 50 e 70 anos não está indicado o rastreamento populacional, baseado na ausência de evidências científicas de que as estratégias atualmente disponíveis (toque retal e dosagem de PSA) reduzam a mortalidade por este câncer, além do risco de seus efeitos adversos. Quando houver risco aumentado para o desenvolvimento de câncer da próstata (história de pai ou irmão com diagnóstico de câncer da próstata antes dos 60 anos) deve-se proceder o encaminhamento para consulta especializada em centros de referência para aconselhamento apropriado, que inclui orientação sobre as limitações, os benefícios e os riscos do rastreamento do câncer da próstata.

Ensaio clínico estão em andamento para esclarecer a efetividade do toque retal e da dosagem do antígeno prostático específico (PSA) como estratégia de rastreamento.

---

#### Fonte:

Instituto Nacional de Câncer (Brasil). Prevenção e controle do câncer: normas e recomendações do INCA. Rev Bras Cancerol 2002;48(3):317-32. Ministério da Saúde. Secretaria de Assistência à Saúde. Instituto Nacional de Câncer (Brasil). Programa Nacional de Controle do Câncer de Próstata: documento de consenso. Rio de Janeiro: INCA; 2002. Disponível em: <http://www.inca.gov.br/inca/publicacoes.html>