

# Prevenção do câncer de mama

## *Prevention of breast cancer*

No Brasil, o câncer de mama apresenta-se como a primeira causa de morte por câncer em mulheres sendo o câncer mais incidente no sexo feminino nas regiões norte, nordeste e sudeste. Sua ocorrência se concentra principalmente em mulheres acima dos 50 anos de idade.

### FATORES DE RISCO

Os principais fatores associados a um risco aumentado de desenvolver câncer de mama são: sexo feminino, avanço da idade, menarca precoce, menopausa tardia, primeira gestação tardia, obesidade na pós-menopausa, exposição à radiação ionizante em altas doses, exposição a pesticidas ou organoclorados, tabagismo, história de câncer de ovário ou de mama, história de doença mamária benigna, alta densidade mamária, mutações genéticas (BRCA1 e BRCA2) e história familiar de câncer de mama.

### SINAIS E SINTOMAS

A dor mamária é o sintoma mais frequentemente referido pelas mulheres. Além disso, podem ser observados nódulos mamários, descarga papilar ou alterações cutâneas.

### PREVENÇÃO

Não existem medidas específicas para a prevenção primária do câncer de mama, aplicáveis à população em geral. Alguns fatores de risco, especialmente a obesidade, devem ser alvo de ações de promoção à saúde, dirigidas ao controle das doenças crônicas não transmissíveis em geral.

### DETECÇÃO PRECOCE

O exame clínico das mamas deve ser parte do

atendimento integral à mulher em todas as faixas etárias. Além disso, recomenda-se sua realização com periodicidade anual para as mulheres com 40 anos ou mais. Ações de educação para a saúde devem contemplar o conhecimento do corpo, incluindo o exame das mamas realizado pela própria mulher periodicamente, e a informação de que ele não substitui o exame físico realizado por profissional de saúde treinado para esta atividade.

O rastreamento mamográfico está recomendado para as mulheres entre 50 e 69 anos, com periodicidade nunca superior a 2 anos. Mulheres que apresentam um risco elevado de desenvolver câncer de mama devem ser submetidas a exame clínico das mamas e mamografia, anualmente, a partir dos 35 anos de idade. Neste grupo estão incluídas as mulheres com história familiar de parente de primeiro grau -mãe, irmã ou filha- com diagnóstico de câncer de mama bilateral em qualquer faixa etária ou câncer de mama unilateral antes dos 50 anos de idade ou câncer de ovário. Além disso, devem ser incluídas mulheres com história familiar de câncer de mama masculino e biópsia prévia de lesão mamária com diagnóstico de lesão proliferativa com atipia.

Atualmente não há evidências científicas que justifiquem a recomendação de quimioprevenção para o câncer de mama.

**OBS:** O documento de consenso produzido na "Oficina de trabalho para elaboração de recomendações ao Programa Nacional de Controle do Câncer de Mama", ocorrida em Brasília nos dias 13 e 14 de novembro de 2003, encontra-se em fase de elaboração, devendo ser divulgado proximamente.

---

#### Fonte:

Ministério da Saúde. Secretaria de Assistência à Saúde. Instituto Nacional de Câncer (Brasil). Falando sobre câncer de mama. Rio de Janeiro: INCA; 2002.

Instituto Nacional de Câncer (Brasil). Prevenção e controle do câncer: normas e recomendações do INCA. Rev Bras Cancerol 2002;48(3):317-32. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Instituto Nacional de Câncer e Área Técnica de Saúde da Mulher (Brasil). Oficina de trabalho para elaboração de recomendações ao Programa Nacional de Controle do Câncer de Mama, 13-14 nov 2003; Brasília [mimeografado].