

Avanços em reabilitação: a utilização de prótese capilar como superação da alopecia provocada pela quimioterapia

Introdução

Pesquisas realizadas ao longo de 10 anos, coordenadas por Renata Cardoso e em colaboração com médicos, assistentes sociais e psicólogos, têm permitido desenvolver-se, em Bauru-SP, um trabalho de reabilitação física e psíquica de pacientes, utilizando-se técnicas de reposição capilar e de maquiagem. A atuação voluntária e o atendimento (filantrópico ou privado) a mais de 5.000 pacientes provenientes de 700 municípios e oriundos de vários hospitais, especialmente o Hospital "Amaral Carvalho" de Jaú - SP, têm, por sua vez, demonstrado que a revitalização da aparência das pessoas pode ser decisiva para a manutenção da sua autoestima e de uma convivência social agradável, conforme já amplamente sabido pelos que labutam na área da Oncologia.

O atendimento é prestado a qualquer pessoa que apresente perda capilar, causada por acidentes, quimioterapia, radioterapia ou causas orgânicas e hereditárias. Especial atenção é dada às mulheres que se submetem à quimioterapia (Figura 1). Um trabalho é desenvolvido conjuntamente com o Departamento de Psicologia do Hospital "Amaral Carvalho", desde agosto de 1988, e tem se estendido a outros hospitais especializados e Prefeituras Municipais localizados no Oeste do Estado de São Paulo. As pessoas e instituições que dispõem de recursos arcam com os custos da assistência, porém ninguém deixa de ser atendido e de ter a sua prótese por falta de recursos, já que a filantropia é também componente importante e prioritário do trabalho.

Como o Hospital "Amaral de Carvalho" é um hospital especializado no trabalho do câncer e, portanto, demanda o maior número de pacientes com alopecia iatrogênica, nas suas dependências se instalou recentemente um núcleo, para o qual o grupo de trabalho de Bauru se desloca e, conjuntamente com as assistentes sociais e psicólogas do próprio Hospital, presta o atendimento *in loco* às mulheres que são encaminhadas para receberem a assistência específica. Isto tem facilitado um maior entrosamento entre os componentes da equipe que trata, cuida e reabilita as pacientes, além de estar permitindo que a reabilitação se inicie *antes* que as

mesmas apresentem alopecia evidente ou total. Gestões estão sendo feitas com a Prefeitura Municipal de Bauru para que um núcleo semelhante seja implantado no COPC, o centro de prevenção de câncer da cidade.

A prótese capilar é confeccionada com cabelos naturais, daí permitir uma maior ventilação e melhor higiene do couro cabeludo e a arrumação dos cabelos, já que eles podem ser lavados e secados. E, como a prótese é fixa, a pessoa pode levar a vida normalmente, inclusive exercitar-se e praticar esportes.

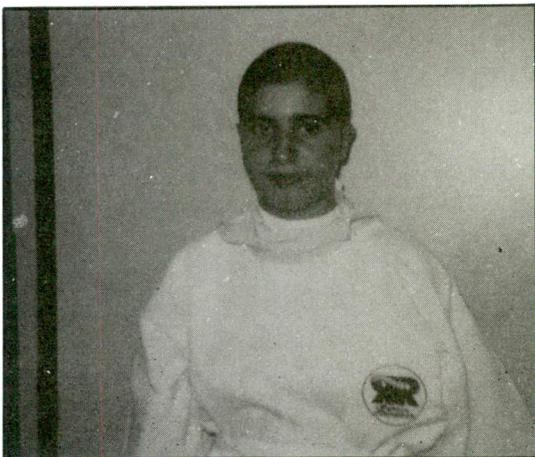
Indubitavelmente, o encaminhamento dos pacientes antes de que seja realizada a radioterapia craniana ou a quimioterapia permite que a equipe de reabilitação possa atuar preventivamente e produzir próteses mais adequadas e mais semelhantes aos cabelos das pessoas, em termos de cor, volume, corte, textura, brilho, sinais individuais etc. Vale ressaltar que o grupo busca reabilitar integralmente os pacientes, ou seja, física e psicologicamente, daí também trabalhar com próteses mamárias.

O trabalho desenvolvido em Bauru e Jaú oferece a oportunidade de que os pacientes, sejam crianças (Figura 2), adultos ou velhos (Figura 3), jamais se privem dos cabelos e da sua aparência. O encaminhamento precoce dos pacientes ao núcleo, ainda na fase de planejamento terapêutico, não só permite a confecção de uma prótese mais compatível com os cabelos originais do paciente, como também a sua aplicação prévia à queda dos mesmos. Um caminho inverso é seguido à proporção que, após algum tempo de terminado o tratamento, os cabelos do paciente voltam a crescer, sendo os cabelos originais e a prótese progressivamente compatibilizados, até que esta possa ser definitivamente dispensada. O maior sucesso de todo o trabalho desenvolvido radica-se nestes dois aspectos, visto que o paciente jamais se exporá sem cabelos aos olhos dos outros, inclusive os seus familiares, o que só lhe trará tranquilidade, confiança e bem-estar.

Extrapolando mais ainda as conseqüências benéficas da reabilitação, pode-se pesquisar se os pacientes mostram menos resistência em continuar o tratamento e perdem parte do preconceito e do medo que geralmente se associam à radio e quimioterapia.



Antes

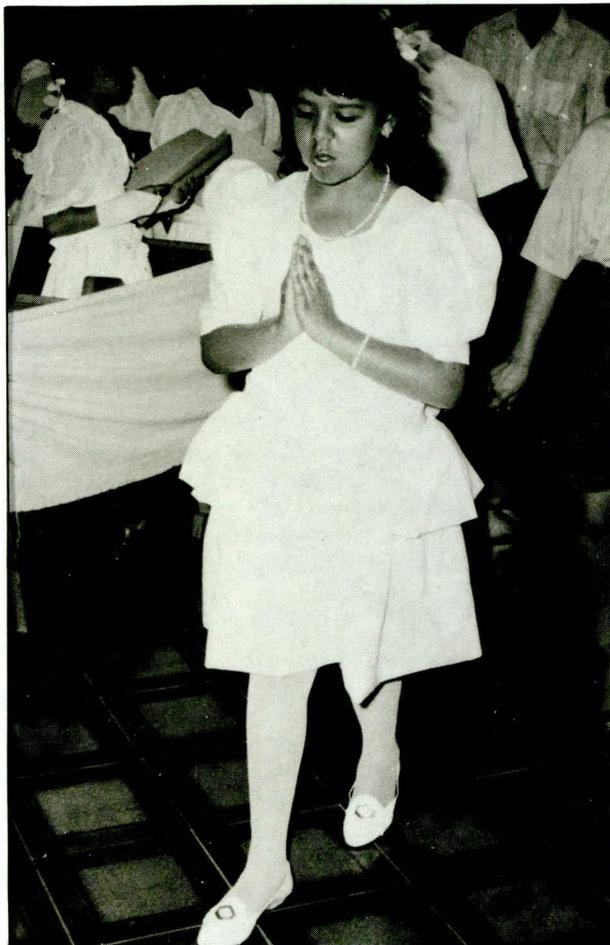


Após



Depois

Figura 1



Antes



Após



Depois

Figura 2



Antes



Após



Depois

Figura 3

A colocação de uma prótese capilar em um paciente que se submeteu à radioterapia craniana ou à quimioterapia, ou que ainda se encontra sob quimioterapia, deve seguir critérios bem estabelecidos. Uma avaliação psicológica deverá identificar as necessidades e expectativas da pessoa e o esteticista deverá determinar, juntamente com o paciente, qual a aparência que mais combina com a auto-imagem e o desejo deste. Busca-se manter a aparência que o mesmo tinha antes da queda dos cabelos - daí a importância do encaminhamento do paciente *antes* de iniciar-se a radioterapia craniana ou a quimioterapia, sem o que o esteticista apenas contará com fotografias para criar uma prótese que se aproxime o mais possível da aparência original, não se considerando que ele não pode avaliar adequadamente outros aspectos importantes para a feitura da prótese, tais como as características físicas dos cabelos originais da pessoa.

A abordagem que integra a assistência estética capilar e facial à orientação psicológica, desenvolvida por Renata Cardoso, encontra-se bem documentada e tem

demonstrado resultados positivos. Além da colocação da prótese capilar, estimula-se as mulheres a ampliar os seus cuidados. Incentiva-se que elas intensifiquem ou voltem a ter os cuidados com o seu rosto e o seu corpo, utilizem a maquiagem como forma de realçar a "velha" imagem e voltem a gostar de si mesmas e de viver.

Summary

This report shows as hair rehabilitation has been developed in West of São Paulo, Brazil, by a group of professionals involved with hair, body and beauty care. Hair rehabilitation is mainly indicated to women who underwent to chemotherapy. They are submitted to psychological and physical evaluation, before hair prosthesis is performed, and they are also stimulated to take care of their body and face. Hair prosthesis is fixed, made with human hair, and can be washed and arranged. It is applied before hair-loss and taken out after hair is sufficiently grown to discontinued its use. By that way, women, men and children have not show themselves hair-less, during and after chemotherapy or cranial radiotherapy.