

Material suplementar



Lembre-se: esses medicamentos só foram prescritos pois seu médico considerou que os **BENEFÍCIOS** superam os possíveis malefícios (efeitos adversos) que podem ocorrer. Por isso, não se preocupe! Temos um time de profissionais capacitados cuidando de você durante essa jornada!



Qualquer dúvida, entre em contato com o médico ou farmacêutico!

ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO PELOS PESQUISADORES DO PROJETO "CUIDADO FARMACÊUTICO EM UM SERVIÇO DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA: IMPLEMENTAÇÕES PARA A OTIMIZAÇÃO DAS RESPOSTAS FARMACOLÓGICAS". QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

 Thuane Sales
 (11) 91351-1096
 thuane.sales@unifesp.br

 Paulo Caleb Junior
 (11) 96566-9992
 paulo.caleb@unifesp.br

 Rua Três de Maio, 100 - Vila Clementino, São Paulo/SP



UNIFESP 25 ANOS  GRAACC 

COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTIL

fase de

INDUÇÃO

DO TRATAMENTO DAS LEUCEMIAS AGUDAS

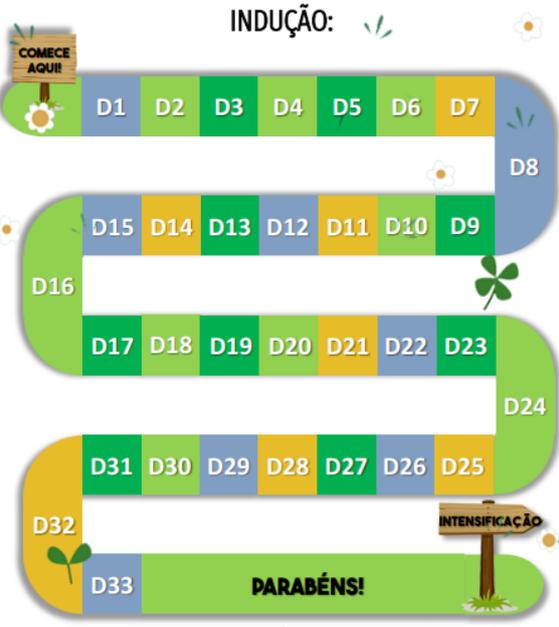
PROTOCOLO I'A - BFM ALL 2009



INÍCIO **INDUÇÃO** **INTENSIFICAÇÃO** **CONSOLIDAÇÃO** **REINDUÇÃO** **MANUTENÇÃO** **FIM!**

VOCÊ ESTÁ AQUI!

INDUÇÃO:



COMECE AQUI!

PARABÉNS!



Vou te apresentar os medicamentos dessa etapa

D	DATA	MEDICAMENTOS
1	__/__/__	Metotrexato (IT)
8	__/__/__	Vincristina (EV), Daunorrubicina (EV)
12	__/__/__	Asparaginase (EV), Metotrexato (IT)
15	__/__/__	Vincristina (EV), Daunorrubicina (EV)
22	__/__/__	Vincristina (EV)
26	__/__/__	Asparaginase (EV)
29	__/__/__	Vincristina (EV)
33	__/__/__	Metotrexato (IT)
TODOS OS DIAS		Prednisona ou Prednisolona (VO)

IT: intratecal; EV: endovenoso; VO: via oral.

METOTREXATO: é utilizado em várias doenças e pode ser administrado de diferentes formas (pela via oral, endovenosa, intratecal, intramuscular). Ele estará presente em **todas etapas do seu tratamento** e em cada momento será administrado de uma maneira. Você poderá sentir alguns sintomas após o uso, mas vai depender muito da dose utilizada e da sua sensibilidade. De maneira geral, você poderá sentir **náuseas, vômitos, diarreia, diminuição do apetite e mucosite**. Quando esse medicamento for administrado pela **via intratecal**, procure **manter repouso, preferencialmente de barriga para cima e sem travesseiro**. A reação adversa mais comum relacionada a esse tipo de administração é a **dor de cabeça**, mas também pode ocorrer **dor lombar, náuseas, vômitos, sonolência, rigidez da nuca, sensação de formigamento ou dormência**. Caso algum desses sintomas estejam muito intensos, relate para o médico.

DAUNORRUBICINA: é utilizada para tratar vários tipos de câncer. Ela **só pode ser administrada pela via endovenosa** e você deve avisar ao enfermeiro ou outro profissional de saúde **se sentir muita dor, inchaço, vermelhidão e irritação no local da injeção**. Você poderá sentir **náuseas e vômitos, perda de apetite e diarreia**. Também poderá ocorrer **queda de cabelo temporária, mucosite oral e/ou anal e tifite** (uma inflamação grave no intestino). Esse medicamento raramente pode causar problemas cardíacos durante ou até muito tempo após o tratamento. **Se notar sintomas como batimentos irregulares, inchaço nos tornozelos e cansaço súbito e incomum**, fale para o médico e se for necessário você será acompanhado por um cardiologista também. Além disso, esse medicamento pode fazer com que sua **urina fique avermelhada**, mas não se preocupe! É apenas um efeito colateral comum e inofensivo!

ASPARAGINASE: é um medicamento muito utilizado para tratar as leucemias e está disponível em diferentes tipos de formulações. É comum alguns pacientes **desenvolverem alergias** a esse medicamento, por isso, fique atento se sentir algum desconforto (veja os sinais e sintomas mais comuns das alergias na página 6) e relate ao médico. Esse medicamento poderá causar o **aumento dos triglicérides e da glicemia**, que são as gorduras e o açúcar no sangue, por isso, procure **manter uma dieta balanceada**, sem muitos exageros! Você deve ficar atento a alguns sinais importantes e relatar ao médico caso você ocorra: **hematomas espontâneos, pequenos sangramentos na hora de escovar os dentes, olhos e pele amarelados e urina escura**. Durante a infusão desse medicamento você poderá sentir **dor abdominal**.

PREDNISONA OU PREDNISOLONA: é um corticoide utilizado em vários tipos de doenças, desde algumas simples até condições mais graves. Possui uma infinidade de benefícios, mas também pode gerar **diferentes reações adversas**, dependendo da dose, do tempo de uso e da sensibilidade de cada paciente. Por ser muito versátil, esse medicamento pode ser usado pela via oral, endovenosa, na forma de comprimido, xarope... Por isso, fique sempre atento à prescrição! Se for usar pela via oral, procure sempre **tomar após as refeições** para diminuir o desconforto no estômago que esse medicamento pode causar. Medicamentos que ajudam a proteger o estômago como o **omeprazol** também podem ajudar! **Dores musculares, dor óssea, fraqueza, ganho de peso, câimbras e formigamentos podem ocorrer**. Caso esses sintomas estejam ficando cada vez mais intensos, avise o médico.

VINCRISTINA: é um medicamento derivado de plantas e é utilizado para tratar vários tipos de câncer! Ela **só pode ser administrada pela via endovenosa** e você deve avisar ao enfermeiro ou outro profissional de saúde **se sentir muita dor, inchaço, vermelhidão e irritação no local da injeção**. Normalmente, a vincristina causa poucas náuseas ou vômitos. Mas por outro lado, pode causar **constipação**. Procure se alimentar com **alimentos ricos em fibras e beber bastante água**, mas se ainda tiver dificuldades para ir ao banheiro, consulte o médico ou farmacêutico. Caso sinta alguns **sintomas relacionados à micção, como dor, ardência ao urinar e diminuição da quantidade de urina**, também relate ao médico ou farmacêutico. A vincristina também pode causar **queda dos cabelos**, mas não se preocupe, pois eles voltam a crescer normalmente assim que o tratamento terminar!

Dicas sobre uso de medicamentos em casa:

Sempre que for tomar algum medicamento, **confira antes o nome (princípio ativo), a dose, e a validade!**

Guarde seus medicamentos de forma **organizada, sem retirar das embalagens originais** e sempre longe da luz, calor e umidade.

NUNCA armazene seus medicamentos no banheiro, cozinha ou em lugar de fácil acesso de animais de estimação ou crianças!

NUNCA altere a dose do medicamento por conta própria! Siga sempre a orientação do profissional de saúde.

Se esforce ao máximo para tomar seus medicamentos **no mesmo horário**, essa simples atitude faz grande diferença no seu tratamento!

Evite usar colheres para tomar medicamentos líquidos. Para garantir a dose certa, prefira seringas e copos medidores adequados.

Tome seus medicamentos sempre com um **copo cheio de água**.

Fique atento se o medicamento pode ser tomado **com alimentos** ou se precisa de **jejum**. Lembre-se sempre de perguntar se existe alguma restrição de alimentos e por quanto tempo você precisa ficar sem se alimentar, caso seja necessário fazer o jejum.

Não aceite dicas ou indicações de medicamentos de amigos ou colegas. Cada pessoa responde de forma diferente aos medicamentos! Procure sempre um profissional de saúde!

Durante o seu tratamento, fique atento aos sinais de alerta!

FIQUE ATENTO AOS SEGUINTE SINAIS DE ALERTA E PROCURE O PRONTO-ATENDIMENTO DO GRAACC CASO APRESENTE:

- FEBRE (TEMPERATURA MAIOR QUE 37,8°C);
- VÔMITOS OU DIARREIA QUE NÃO SÃO CONTROLADOS COM OS MEDICAMENTOS PRESCRITOS;
- SINAIS E SINTOMAS DE INFECÇÕES (TOSSE, ESPIRRO, CORIZA, DOR DE GARGANTA, MUITA DOR NO CORPO);
- SINAIS E SINTOMAS DE ALERGIAS GRAVES (MANCHAS, ERUPÇÕES, COCEIRA E VERMELHIDÃO INTENSA NA PELE, INCHAÇO NO ROSTO, LÍNGUA OU GARGANTA, DIFICULDADE DE RESPIRAR).

ATENÇÃO!

Todos os medicamentos utilizados nessa etapa podem sofrer interferências de outros medicamentos que você possa vir a usar. Por isso, **consulte sempre um profissional de saúde antes de iniciar o uso de qualquer outro medicamento!** Alguns deles também podem sofrer interferência de alguns **alimentos, chás, plantas e ervas medicinais**. Na dúvida, consulte o farmacêutico!



Lembre-se: esses medicamentos só foram prescritos pois seu médico considerou que os **BENEFÍCIOS** superam os possíveis malefícios (efeitos adversos) que podem ocorrer. Por isso, não se preocupe! Temos um time de profissionais capacitados cuidando de você durante essa jornada!



Qualquer dúvida, entre em contato com o médico ou farmacêutico!

ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO PELOS PESQUISADORES DO PROJETO "CUIDADO FARMACÊUTICO EM UM SERVIÇO DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA: IMPLEMENTAÇÕES PARA A OTIMIZAÇÃO DAS RESPOSTAS FARMACOLÓGICAS". QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

Thuane Sales
(11) 91351-1096
thuane.sales@unifesp.br

Paulo Caleb Junior
(11) 96566-9992
paulo.caleb@unifesp.br

Rua Três de Maio, 100 – Vila Clementino, São Paulo/SP

UNIFESP 25 ANOS
GRACCC
COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTIL

fase de INTENSIFICAÇÃO

DO TRATAMENTO DAS LEUCEMIAS AGUDAS

PROTÓCOLO IB - BFM ALL 2009

METOTREXATO: é utilizado em várias doenças e pode ser administrado de diferentes formas (pela via oral, endovenosa, intratecal, intramuscular). Você poderá sentir alguns sintomas após o uso, mas vai depender muito da dose utilizada e da sua sensibilidade. De maneira geral, você poderá sentir **náuseas, vômitos, diarreia, diminuição do apetite e mucosite**. Quando esse medicamento for administrado pela **via intratecal**, procure **manter repouso, preferencialmente de barriga para cima e sem travesseiro**. A reação adversa mais comum relacionada a esse tipo de administração é a **dor de cabeça**, mas também pode ocorrer **dor lombar, náuseas, vômitos, sonolência, rigidez da nuca, sensação de formigamento ou dormência**. Caso algum desses sintomas estejam muito intensos, relate para o médico.

CICLOFOSFAMIDA: é um quimioterápico usado para vários tipos de câncer e também para outras doenças. Você poderá sentir **náuseas, vômitos, perda de apetite, dor no estômago, diarreia e escurecimento da pele e unhas**. Cerca de 3 a 6 semanas após o início do uso, **poderá ocorrer queda dos cabelos**, mas fique tranquilo pois, após o tratamento, o cabelo volta a crescer novamente! Algumas pessoas podem desenvolver **sintomas parecidos com o de gripe logo após a infusão** desse medicamento, como olhos lacrimejando, nariz entupido e espirros. É normal esses sintomas desaparecerem, mas caso persistam, converse com seu médico. Algumas possíveis **reações adversas podem ocorrer no sistema urinário tais como ardor, dor ou desconforto ao urinar**. Procure **beber bastante água** durante o tratamento e **caso observe alguma alteração na urina**, converse com seu médico.

CITARABINA: é um medicamento usado para vários tipos de câncer. Você poderá sentir **náuseas, vômitos, perda de apetite, diarreia, mucosite, dor de cabeça e tontura** após o uso desse medicamento. Não comer antes da administração pode ajudar a aliviar o vômito. **Mudanças na dieta, como comer várias refeições pequenas ou limitar as atividades, podem ajudar a diminuir alguns desses efeitos**. Alguns efeitos graves raramente podem ocorrer, mas você deve ficar atento e relatar ao médico **caso sinta confusão mental, convulsão, dor de cabeça muito forte que não passa com medicamento, febre, forte dor nas costas, conjuntivite ou outra alteração nos olhos**.

6-MERCAPTOPURINA: é um quimioterápico usado para o tratamento das leucemias e desempenha um papel importante para combater às células tumorais. Está disponível na forma de comprimido de 50 mg e **sempre será tomado pela via oral, uma vez ao dia, à noite**. Fique atento pois a **dose desse medicamento pode ser ajustada com frequência** e pode ser que seja preciso tomar doses diferentes conforme o dia da semana!

O efeito desse medicamento pode variar conforme a sua genética e sua alimentação, por isso devemos ficar atentos às seguintes orientações:

- Procure tomar sempre no mesmo horário e com um copo cheio de água;
- O ideal é que a mercaptopurina seja tomada em **jejum**, ou seja, você deverá ficar, **no mínimo 1 hora** sem se alimentar, tomar o medicamento, aguardar **pelo menos 1 hora** e só depois de alimentar. Durante esse período de jejum, você poderá tomar somente água.



- Além disso, **alimentos contendo leite e seus derivados** também podem atrapalhar o efeito desse medicamento. Mas não precisa parar de consumi-los! Basta apenas fazer uso desses alimentos em um horário bem distante: se você vai tomar a mercaptopurina à noite, pode consumir esses alimentos de manhã e de tarde.

Você poderá sentir **náuseas e vômitos** ao usar esse medicamento. É muito importante **fazer os exames de sangue regularmente** para acompanhar a saúde do seu fígado durante o uso desse medicamento.

IMPORTANTE: Como esse medicamento é um quimioterápico você **deve usar luvas para manusear e lavar as mãos após ter contato com os comprimidos**.



Lembre-se: esses medicamentos só foram prescritos pois seu médico considerou que os **BENEFÍCIOS** superam os possíveis malefícios (efeitos adversos) que podem ocorrer. Por isso, não se preocupe! Temos um time de profissionais capacitados cuidando de você durante essa jornada!



Qualquer dúvida, entre em contato com o médico ou farmacêutico!

ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO PELOS PESQUISADORES DO PROJETO "CUIDADO FARMACÊUTICO EM UM SERVIÇO DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA: IMPLEMENTAÇÕES PARA A OTIMIZAÇÃO DAS RESPOSTAS FARMACOLÓGICAS". QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

📞 Thuane Sales
(11) 91351-1096
✉️ thuane.sales@unifesp.br

📞 Paulo Caleb Junior
(11) 96566-9992
✉️ paulo.caleb@unifesp.br

📍 Rua Três de Maio, 100 – Vila Clementino, São Paulo/SP

UNIFESP 25 ANOS

GRAACC
COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTIL

fase de

CONSOLIDAÇÃO

DO TRATAMENTO DAS LEUCEMIAS AGUDAS

PROTÓCOLOS mM e M - BFM ALL 2009

INÍCIO INDUÇÃO INTENSIFICAÇÃO **CONSOLIDAÇÃO** REINDUÇÃO MANUTENÇÃO FIM!

VOCÊ ESTÁ AQUI!



Vou te apresentar os medicamentos dessa etapa

D	DATA	MEDICAMENTOS
8	__/__/__	Metotrexato (IT), Metotrexato (EV)
22	__/__/__	Metotrexato (IT), Metotrexato (EV)
36	__/__/__	Metotrexato (IT), Metotrexato (EV)
50	__/__/__	Metotrexato (IT), Metotrexato (EV)
TODAS AS SEMANAS		6-Mercaptopurina (VO)

IT: intratecal; EV: endovenoso; VO: via oral.

METOTREXATO: é utilizado em várias doenças e pode ser administrado de diferentes formas (pela via oral, endovenosa, intratecal, intramuscular). Você poderá sentir alguns sintomas após o uso, mas vai depender muito da dose utilizada e da sua sensibilidade. De maneira geral, você poderá sentir **náuseas, vômitos, diarreia, diminuição do apetite e mucosite**. Quando esse medicamento for administrado pela **via intratecal**, procure **manter repouso**, preferencialmente **de barriga para cima e sem travesseiro**. A reação adversa mais comum relacionada a esse tipo de administração é a **dor de cabeça**, mas também pode ocorrer **dor lombar, náuseas, vômitos, sonolência, rigidez da nuca, sensação de formigamento ou dormência**. Caso algum desses sintomas estejam muito intensos, relate para o médico.

Nesta etapa, será necessário utilizar o **Ácido Fólico** após o uso do metotrexato para ajudar o seu organismo a se recuperar mais rapidamente. Para isso ele precisa ser tomado em horários específicos que começam a ser contados após o início da infusão do metotrexato (MTX). Para te ajudar a lembrar, anote os horários na tabela abaixo:

DIA DO MTX	DATAS E HORÁRIOS DO ÁCIDO FÓLICO	DOSE DO ÁCIDO FÓLICO
8	____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____	
22	____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____	
36	____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____	
50	____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____	

6-MERCAPTOPURINA: é um quimioterápico usado para o tratamento das leucemias e desempenha um papel importante para combater às células tumorais. Está disponível na forma de comprimido de 50 mg e **sempre será tomado pela via oral, uma vez ao dia, à noite**. Fique atento pois **a dose desse medicamento pode ser ajustada com frequência** e pode ser que seja preciso tomar doses diferentes conforme o dia da semana!

O efeito desse medicamento pode variar conforme a sua genética e sua alimentação, por isso devemos ficar atentos às seguintes orientações:

- Procure tomar sempre no mesmo horário e com um copo cheio de água;
- O ideal é que a mercaptopurina seja tomada em **jejum**, ou seja, você deverá ficar, **no mínimo 1 hora** sem se alimentar, tomar o medicamento, aguardar **pelos menos 1 hora** e só depois de alimentar. Durante esse período de jejum, você poderá tomar somente água.



- Além disso, **alimentos contendo leite e seus derivados** também podem atrapalhar o efeito desse medicamento. Mas não precisa parar de consumi-los! Basta apenas fazer uso desses alimentos em um horário bem distante: se você vai tomar a mercaptopurina à noite, pode consumir esses alimentos de manhã e de tarde.

Você poderá sentir **náuseas e vômitos** ao usar esse medicamento. É muito importante **fazer os exames de sangue regularmente** para acompanhar a saúde do seu fígado durante o uso desse medicamento.

IMPORTANTE: Como esse medicamento é um quimioterápico você **deve usar luvas para manusear e lavar as mãos após ter contato com os comprimidos**.



Lembre-se: esses medicamentos só foram prescritos pois seu médico considerou que os **BENEFÍCIOS** superam os possíveis malefícios (efeitos adversos) que podem ocorrer. Por isso, não se preocupe! Temos um time de profissionais capacitados cuidando de você durante essa jornada!



Qualquer dúvida, entre em contato com o médico ou farmacêutico!

ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO PELOS PESQUISADORES DO PROJETO "CUIDADO FARMACÊUTICO EM UM SERVIÇO DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA: IMPLEMENTAÇÕES PARA A OTIMIZAÇÃO DAS RESPOSTAS FARMACOLÓGICAS". QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

Thuane Sales
(11) 91351-1096
thuane.sales@unifesp.br

Paulo Caleb Junior
(11) 96566-9992
paulo.caleb@unifesp.br

Rua Três de Maio, 100 – Vila Clementino, São Paulo/SP

fase de CONSOLIDAÇÃO

DO TRATAMENTO DAS LEUCEMIAS AGUDAS

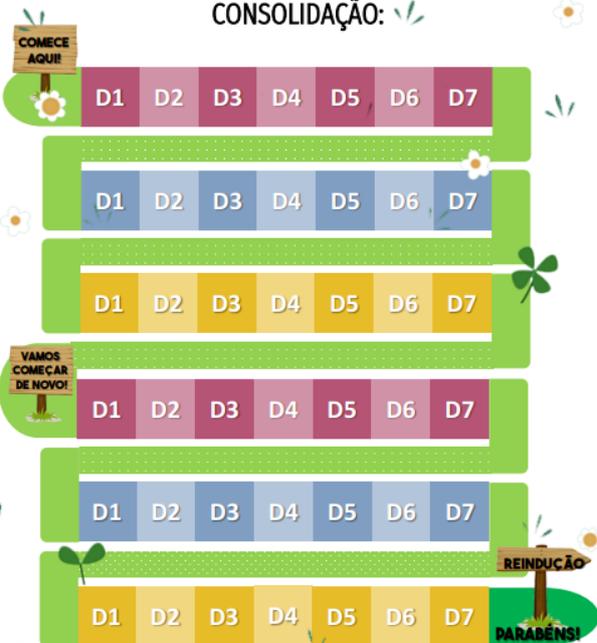
PROTÓCOLOS mM e M - BFM ALL 2009

INÍCIO INDUÇÃO INTENSIFICAÇÃO **CONSOLIDAÇÃO** REINDUÇÃO MANUTENÇÃO FIM!

VOCÊ ESTÁ AQUI!



CONSOLIDAÇÃO:



BLOCO	D	DATA	MEDICAMENTO
1	1	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Vincristina (EV), Metotrexato (EV), MADIT (IT)
	2	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Ciclofosfamida (EV)
	3	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Ciclofosfamida (EV)
	4	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Ciclofosfamida (EV)
	5	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Citarabina (EV)
	6	___/___/___	Vincristina (EV)
	7	___/___/___	Asparaginase (EV)
2	1	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Vimblastina (EV), Metotrexato (EV), MADIT (IT)
	2	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Ifofosfamida (EV)
	3	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Ifofosfamida (EV)
	4	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Ifofosfamida (EV)
	5	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Daunorrubicina (EV)
	6	___/___/___	Vimblastina (EV)
	7	___/___/___	Asparaginase (EV)
3	1	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Citarabina (EV)
	2	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Citarabina (EV)
	3	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Etoposídeo (EV)
	4	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Etoposídeo (EV)
	5	___/___/___	Dexametasona (VO/EV), Etoposídeo (EV), MADIT (IT)
	6	___/___/___	--
	7	___/___/___	Asparaginase (EV)

IT: intratecal; EV: endovenoso; VO: via oral.

METOTREXATO: é utilizado em várias doenças e pode ser administrado de diferentes formas (pela via oral, endovenosa, intratecal, intramuscular). Você poderá sentir alguns sintomas após o uso, mas vai depender muito da dose utilizada e da sua sensibilidade. De maneira geral, você poderá sentir **náuseas, vômitos, diarreia, diminuição do apetite e mucosite**.

Nesta etapa, será necessário utilizar o **Ácido Fólnico** após o uso do metotrexato para ajudar o seu organismo a se recuperar mais rapidamente. Para isso ele precisa ser tomado em horários específicos que começam a ser contados após o início da infusão do metotrexato, fique atento aos horários de administração! Para te ajudar a lembrar, anote os horários na tabela abaixo:

BLOCO	DIA DO MTX	DATAS E HORÁRIOS DO ÁCIDO FÓLNICO	DOSE DO ÁCIDO FÓLNICO
1	D1	____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____	
2	D1	____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____ ____/____/____ às ____ h ____	

ASPARAGINASE: é um medicamento muito utilizado para tratar as leucemias e está disponível em diferentes tipos de formulações. É comum alguns pacientes **desenvolverem alergias** a esse medicamento, por isso, fique atento se sentir algum desconforto (veja os sinais e sintomas mais comuns das alergias na página 6) e relate ao médico. Esse medicamento poderá causar o **aumento dos triglicérides e da glicemia**, que são as gorduras e o açúcar no sangue, por isso, procure **manter uma dieta balanceada**, sem muitos exageros! Você deve ficar atento a alguns sinais importantes e relatar ao médico caso você ocorra: **hematomas espontâneos, pequenos sangramentos na hora de escovar os dentes, olhos e pele amarelados e urina escura**. Durante a infusão desse medicamento você poderá sentir **dor abdominal**.

MADIT: é uma combinação de três medicamentos que são administrados ao mesmo tempo pela **via intratecal**. A letra "M" é referente ao **metotrexato**; a letra "A" é referente à **citarabina** e a letra "D" é referente à **dexametasona**. Algumas vezes a dexametasona pode ser substituída por outro corticoide, como a prednisona. Por fim, o "IT" é para sinalizar que a administração deve ser feita pela via intratecal. A dose dos três medicamentos é calculada conforme a sua idade. Esse tratamento é muito importante pois permite que os medicamentos cheguem ao sistema nervoso que é um local que normalmente a maioria dos medicamentos administrados por outra via não conseguem chegar.

Esse tipo de administração pode ser **dolorida**. Procure **manter repouso, preferencialmente de barriga para cima e sem travesseiro**. A reação adversa mais comum relacionada a esse tipo de administração é a **dor de cabeça**, mas também pode ocorrer **dor lombar, náuseas, vômitos, sonolência, rigidez da nuca, sensação de formigamento ou dormência**. Caso algum desses sintomas estejam muito intensos, relate para o médico.

CICLOFOSFAMIDA & IFOSFAMIDA: são dois quimioterápicos da mesma família e nesta etapa você utilizará os dois de forma intercalada.

Ambas serão administradas pela **via endovenosa** e você poderá sentir **náuseas, vômitos, perda de apetite, dor no estômago ou dor de barriga**. Cerca de 3 a 6 semanas após o início do uso, **pode ocorrer queda dos cabelos**, mas fique tranquilo pois, após o tratamento, o cabelo volta a crescer novamente! Ambas podem causar **alterações no sistema urinário** e você deve ficar atento caso sinta sintomas como **ardor, dor ou desconforto ao urinar**. Se notar **qualquer alteração na urina**, converse com o seu médico.

Algumas pessoas podem desenvolver **sintomas parecidos com o de gripe logo após a infusão da ciclofosfamida**, como olhos lacrimejando, nariz entupido e espirros. É normal esses sintomas desaparecerem, mas caso persistam, converse com seu médico.

Após a infusão da ifosfamida, você deve ficar atento e conversar com seu médico caso sinta sintomas como **confusão mental, sonolência em excesso, tonturas, desorientação e letargia**, que é um cansaço muito profundo que pode afetar nossa capacidade mental.

VINCRISTINA & VIMBLASTINA: esses dois medicamentos são derivados da mesma planta e por isso fazem parte da mesma família. Nessa etapa você utilizará os dois de forma intercalada. Essas duas substâncias são bem parecidas, mas a vimblastina é eliminada do corpo com mais rapidez.

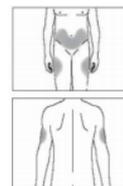
As duas **só podem ser administradas pela via endovenosa** e você deve avisar ao enfermeiro ou outro profissional de saúde **se sentir muita dor, inchaço, vermelhidão e irritação no local da injeção**.

Normalmente, elas causam poucas náuseas ou vômitos. Mas por outro lado, podem causar **constipação**. Procure **se alimentar com alimentos ricos em fibras e beber bastante água**, mas se ainda tiver dificuldades para ir ao banheiro, consulte o médico ou farmacêutico. Caso sinta alguns **sintomas relacionados à micção, como dor, ardência ao urinar e diminuição da quantidade de urina**, também relate ao médico ou farmacêutico. A vincristina também pode causar **queda dos cabelos**, mas não se preocupe, pois eles voltam a crescer normalmente assim que o tratamento terminar! Já a vimblastina pode causar **fotosensibilidade nos olhos e sensação de dormência ou formigamento em algumas partes do corpo**.

FILGRASTIM: é um medicamento que vai estimular as células do sangue a crescerem mais fortes e mais rápido, ajudando o seu corpo a se recuperar da quimioterapia. Ele é administrado pela **via subcutânea (em baixo da pele)** ou por infusão endovenosa de 30 minutos. **Se você precisar levar o Filgrastim para casa**, fique atento a essas dicas:

- Ele deve ser **guardado sob refrigeração**, preferencialmente **nas prateleiras mais superiores da geladeira** e protegido da luz. Evite guardar na porta ou muito próximo da parede dos fundos da geladeira (pode congelar seu medicamento!);
- Durante o **transporte** do medicamento, você deve **mantê-lo em uma caixa de isopor tampada com gelo**. Tente **não deixar o gelo encostar diretamente no medicamento**;
- Você deve seguir corretamente as instruções da prescrição e administrar esse **medicamento apenas uma vez ao dia**. Caso você não saiba como realizar essa injeção, você pode ir a uma farmácia ou posto de saúde que faça administração de medicamentos injetáveis;

Para realizar a **administração subcutânea** dê preferência para a região da coxa, abdômen ou parte de fora (posterior) dos braços (veja a foto ao lado).



CITARABINA: é um quimioterápico usado para vários tipos de câncer. Normalmente é administrada pela via endovenosa, mas há também outros métodos de administração. Você poderá sentir **náuseas, vômitos, perda de apetite, diarreia, mucosite, dor de cabeça e tontura** após o uso desse medicamento. Não comer antes da administração pode ajudar a aliviar o vômito. **Mudanças na dieta, como comer várias refeições pequenas ou limitar as atividades, podem ajudar a diminuir alguns desses efeitos.** Alguns efeitos graves raramente podem ocorrer, mas você deve ficar atento e relatar ao médico **caso sinta confusão mental, convulsão, dor de cabeça muito forte que não passa com medicamento, febre, forte dor nas costas, conjuntivite ou outra alteração nos olhos.**

DAUNORRUBICINA: é utilizada para tratar vários tipos de câncer. Ela **só pode ser administrada pela via endovenosa** e você deve avisar ao enfermeiro ou outro profissional de saúde **se sentir muita dor, inchaço, vermelhidão e irritação no local da injeção.** Você poderá sentir **náuseas e vômitos, perda de apetite e diarreia.** Também poderá ocorrer **queda de cabelo temporária, mucosite oral e/ou anal e tífite** (uma inflamação grave no intestino). Esse medicamento raramente pode causar problemas cardíacos durante ou até muito tempo após o tratamento. **Se notar sintomas como batimentos irregulares, inchaço nos tornozelos e cansaço súbito e incomum, fale para o médico e se for necessário você será acompanhado por um cardiologista também.** Além disso, esse medicamento pode fazer com que sua **urina fique avermelhada**, mas não se preocupe! É apenas um efeito colateral comum e inofensivo!

ETOPOSÍDEO: é um quimioterápico utilizado no tratamento de vários tipos de câncer e também é uma substância derivada de plantas! É administrado normalmente pela via endovenosa, mas em alguns casos também pode ser pela via oral.

Esse medicamento pode causar **vômitos, náuseas, tontura, fraqueza, alterações no paladar ou perda de apetite.** Comer **várias refeições pequenas ao longo do dia, não comer muito antes da administração ou limitar as atividades** pode ajudar a diminuir alguns desses efeitos. Também pode ocorrer **queda temporária dos cabelos.**

DEXAMETASONA: é um corticoide utilizado em vários tipos de doenças, desde algumas simples até condições mais graves. Possui uma infinidade de benefícios, mas também pode gerar **diferentes reações adversas**, dependendo da dose, do tempo de uso e da sensibilidade de cada paciente. Por ser muito versátil, esse medicamento pode ser usado pela via oral, endovenosa, na forma de comprimido, xarope, colírio... Por isso, fique sempre atento à prescrição!

Se for usar pela via oral, procure sempre **tomar após as refeições** para diminuir o desconforto no estômago que esse medicamento pode causar. Medicamentos que ajudam a proteger o estômago como o **omeprazol** também podem ajudar! **Dores musculares, dor óssea, fraqueza, ganho de peso, alterações do humor, câimbras e formigamentos podem ocorrer.** Caso esses sintomas estejam ficando cada vez mais intensos, avise o médico.

Dicas sobre uso de medicamentos em casa.

Sempre que for tomar algum medicamento, **confira antes o nome** (princípio ativo), a **dose**, e a **validade!**



Guarde seus medicamentos de forma **organizada, sem retirar das embalagens originais** e sempre longe da luz, calor e umidade.

NUNCA armazene seus medicamentos no banheiro, cozinha ou em lugar de fácil acesso de animais de estimação ou crianças!

NUNCA altere a dose do medicamento por conta própria! Siga sempre a orientação do profissional de saúde.



Se esforçar ao máximo para tomar seus medicamentos **no mesmo horário**, essa simples atitude faz grande diferença no seu tratamento!

Evite usar colheres para tomar medicamentos líquidos. Para garantir a dose certa, prefira seringas e copos medidores adequados.



Tome seus medicamentos sempre com um **copo cheio de água.**

Fique atento se o medicamento pode ser tomado **com alimentos** ou se precisa de **jejum.** Lembre-se sempre de perguntar se existe alguma restrição de alimentos e por quanto tempo você precisa ficar sem se alimentar, caso seja necessário fazer o jejum.



Não aceite dicas ou indicações de medicamentos de amigos ou colegas. Cada pessoa responde de forma diferente aos medicamentos! Procure sempre um profissional de saúde!



Durante o seu tratamento, fique atento aos sinais de alerta!

FIQUE ATENTO AOS SEGUINTE SINAIS DE ALERTA E PROCURE O PRONTO-ATENDIMENTO DO GRAACC CASO APRESENTE:

- FEBRE (TEMPERATURA MAIOR QUE 37,8°C);
- VÔMITOS OU DIARREIA QUE NÃO SÃO CONTROLADOS COM OS MEDICAMENTOS PRESCRITOS;
- SINAIS E SINTOMAS DE INFECÇÕES (TOSSE, ESPIRRO, CORIZA, DOR DE GARGANTA, MUITA DOR NO CORPO);
- SINAIS E SINTOMAS DE ALERGIAS GRAVES (MANCHAS, ERUPÇÕES, COCEIRA E VERMELHIDÃO INTENSA NA PELE, INCHAÇO NO ROSTO, LÍNGUA OU GARGANTA, DIFICULDADE DE RESPIRAR).

ATENÇÃO!

Todos os medicamentos utilizados nessa etapa podem sofrer interferências de outros medicamentos que você possa vir a usar. Por isso, **consulte sempre um profissional de saúde antes de iniciar o uso de qualquer outro medicamento!** Alguns deles também podem sofrer interferência de alguns **alimentos, chás, plantas e ervas medicinais.** Na dúvida, consulte o farmacêutico!



Lembre-se: esses medicamentos só foram prescritos pois seu médico considerou que os **BENEFÍCIOS** superam os possíveis malefícios (efeitos adversos) que podem ocorrer. Por isso, não se preocupe! Temos um time de profissionais capacitados cuidando de você durante essa jornada!



Qualquer dúvida, entre em contato com o médico ou farmacêutico!

ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO PELOS PESQUISADORES DO PROJETO "CUIDADO FARMACÊUTICO EM UM SERVIÇO DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA: IMPLEMENTAÇÕES PARA A OTIMIZAÇÃO DAS RESPOSTAS FARMACOLÓGICAS". QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

📞 Thuane Sales
(11) 91351-1096
✉️ thuane.sales@unifesp.br

📞 Paulo Caleb Junior
(11) 96566-9992
✉️ paulo.caleb@unifesp.br

📍 Rua Três de Maio, 100 – Vila Clementino, São Paulo/SP

UNIFESP 25 ANOS GRAACC COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTIL

fase de REINDUÇÃO

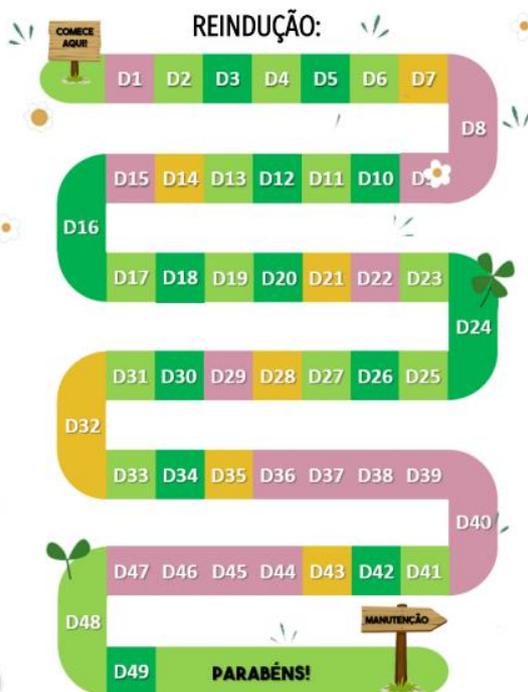
DO TRATAMENTO DAS LEUCEMIAS AGUDAS

PROCOLO II - BFM ALL 2009

INÍCIO INDUÇÃO INTENSIFICAÇÃO CONSOLIDAÇÃO **REINDUÇÃO** MANUTENÇÃO FIM!

VOCÊ ESTÁ AQUI!

Vou te apresentar os medicamentos dessa etapa



D	DATA	MEDICAMENTOS
1	__/__/__	Metotrexato (IT)
8	__/__/__	Vincristina (EV), Doxorubicina (EV)
9	__/__/__	Asparaginase (EV)
15	__/__/__	Vincristina (EV), Doxorubicina (EV)
22	__/__/__	Vincristina (EV), Doxorubicina (EV)
29	__/__/__	Vincristina (EV), Doxorubicina (EV)
36	__/__/__	Ciclofosfamida (EV)
37	__/__/__	Metotrexato (IT)
a		
40	__/__/__	Citarabina (EV)
44	__/__/__	Metotrexato (IT)
a		
47	__/__/__	Citarabina (EV)
D1 ao D35		Dexametasona (VO)
D36 ao D48		Tioguanina (VO)

IT: intratecal; EV: endovenoso; VO: via oral.

METOTREXATO: é utilizado em várias doenças e pode ser administrado de diferentes formas (pela via oral, endovenosa, intratecal, intramuscular). Você poderá sentir alguns sintomas após o uso, mas vai depender muito da dose utilizada e da sua sensibilidade. De maneira geral, você poderá sentir **náuseas, vômitos, diarreia, diminuição do apetite e mucosite**. Quando esse medicamento for administrado pela **via intratecal**, procure **manter repouso, preferencialmente de barriga para cima e sem travesseiro**. A reação adversa mais comum relacionada a esse tipo de administração é a **dor de cabeça**, mas também pode ocorrer **dor lombar, náuseas, vômitos, sonolência, rigidez da nuca, sensação de formigamento ou dormência**. Caso algum desses sintomas estejam muito intensos, relate para o médico.

DOXORRUBICINA: é um quimioterápico que só pode ser administrada pela via endovenosa e você deve avisar ao enfermeiro ou outro profissional de saúde se sentir muita dor, inchaço, vermelhidão e irritação no local da injeção. Você poderá sentir **náuseas e vômitos, perda de apetite, mucosite e diarreia**. Também pode ocorrer **queda de cabelo temporária, mucosite oral e/ou anal e tífite** (uma inflamação grave no intestino). Esse medicamento raramente pode causar problemas cardíacos durante ou até muito tempo após o tratamento. **Se notar sintomas como batimentos irregulares, inchaço nos tornozelos e cansaço súbito e incomum**, fale para o médico e se for necessário você será acompanhado por um cardiologista também. Além disso, esse medicamento pode fazer com que sua **urina fique avermelhada**, mas não se preocupe! É apenas um efeito colateral comum e inofensivo!

DEXAMETASONA: é um corticoide utilizado em vários tipos de doenças, desde algumas simples até condições mais graves. Possui uma infinidade de benefícios, mas também pode gerar **diferentes reações adversas**, dependendo da dose, do tempo de uso e da sensibilidade de cada paciente. Por ser muito versátil, esse medicamento pode ser usado pela via oral, endovenosa, na forma de comprimido, xarope, colírio... Por isso, fique sempre atento à prescrição!

Se for usar pela via oral, procure sempre **tomar após as refeições** para diminuir o desconforto no estômago que esse medicamento pode causar. Medicamentos que ajudam a proteger o estômago como o **omeprazol** também podem ajudar! **Dores musculares, dor óssea, fraqueza, ganho de peso, alterações do humor, câimbras e formigamentos podem ocorrer**. Caso esses sintomas estejam ficando cada vez mais intensos, avise o médico.

VINCRISTINA: é um medicamento derivado de plantas e é utilizado para tratar vários tipos de câncer! Ela **só pode ser administrada pela via endovenosa** e você deve avisar ao enfermeiro ou outro profissional de saúde **se sentir muita dor, inchaço, vermelhidão e irritação no local da injeção**. Normalmente, a vincristina causa poucas náuseas ou vômitos. Mas por outro lado, pode causar **constipação**. Procure se alimentar com **alimentos ricos em fibras e beber bastante água**, mas se ainda tiver dificuldades para ir ao banheiro, consulte o médico ou farmacêutico. Caso sinta alguns **sintomas relacionados à micção, como dor, ardência ao urinar e diminuição da quantidade de urina**, também relate ao médico ou farmacêutico. A vincristina também pode causar **queda dos cabelos**, mas não se preocupe, pois eles voltam a crescer normalmente assim que o tratamento terminar!

3

4

ASPARAGINASE: é um medicamento muito utilizado para tratar as leucemias e está disponível em diferentes tipos de formulações. É comum alguns pacientes **desenvolverem alergias** a esse medicamento, por isso, fique atento se sentir algum desconforto (veja os sinais e sintomas mais comuns das alergias na página 6) e relate ao médico. Esse medicamento poderá causar o **aumento dos triglicérides e da glicemia**, que são as gorduras e o açúcar no sangue, por isso, procure **manter uma dieta balanceada**, sem muitos exageros! Você deve ficar atento a alguns sinais importantes e relatar ao médico caso você ocorra: **hematomas espontâneos, pequenos sangramentos na hora de escovar os dentes, olhos e pele amarelados e urina escura**. Durante a infusão desse medicamento você poderá sentir **dor abdominal**.

CICLOFOSFAMIDA: é um quimioterápico usado para vários tipos de câncer e também para outras doenças. Pode ser utilizada pela via endovenosa e em alguns casos pela via oral. Você poderá sentir **náuseas, vômitos, perda de apetite, dor no estômago, diarreia e escurecimento da pele e unhas**. Cerca de 3 a 6 semanas após o início do uso, **podrá ocorrer queda dos cabelos**, mas fique tranquilo pois, após o tratamento, o cabelo volta a crescer novamente! Algumas pessoas podem desenvolver **sintomas parecidos com o de gripe logo após a infusão** desse medicamento, como olhos lacrimejando, nariz entupido e espirros. É normal esses sintomas desaparecerem, mas caso persistam, converse com seu médico. Algumas possíveis **reações adversas podem ocorrer no sistema urinário tais como ardor, dor ou desconforto ao urinar**. Procure **beber bastante água** durante o tratamento e **caso observe alguma alteração na urina**, converse com seu médico.

CITARABINA: é um quimioterápico usado para vários tipos de câncer. Normalmente é administrada pela via endovenosa, mas há também outros métodos de administração. Você poderá sentir **náuseas, vômitos, perda de apetite, diarreia, mucosite, dor de cabeça e tontura** após o uso desse medicamento. Não comer antes da administração pode ajudar a aliviar o vômito. **Mudanças na dieta, como comer várias refeições pequenas ou limitar as atividades, podem ajudar a diminuir alguns desses efeitos**. Alguns efeitos graves raramente podem ocorrer, mas você deve ficar atento e relatar ao médico caso sinta **confusão mental, convulsão, dor de cabeça muito forte que não passa com medicamento, febre, forte dor nas costas, conjuntivite ou outra alteração nos olhos**.

TIOGUANINA: É um quimioterápico usado para o tratamento das leucemias e está disponível na forma de comprimido de 40 mg. A tioguanina **sempre será tomada pela via oral, uma vez ao dia, à noite**. O efeito desse medicamento pode variar conforme a sua genética e sua alimentação, por isso devemos ficar atentos às seguintes orientações:

- Procure tomar sempre no mesmo horário e com um copo cheio de água;
- O ideal é que a tioguanina seja tomada em **jejum**, ou seja, você deverá ficar, **no mínimo 1 hora** sem se alimentar, tomar o medicamento, aguardar **pelos menos 1 hora** e só depois de alimentar. Durante esse período de jejum, você poderá tomar somente água.



Você poderá sentir perda de apetite, diarreia, náusea e vômitos e mucosite. É muito importante **fazer os exames de sangue regularmente** para acompanhar a saúde do seu fígado durante o uso desse medicamento.

IMPORTANTE: Como esse medicamento é um quimioterápico você **deve usar luvas para manusear e lavar as mãos após ter contato com os comprimidos**.

5

6

Dicas sobre uso de medicamentos em casa:

Sempre que for tomar algum medicamento, **confira antes o nome** (princípio ativo), a **dose**, e a **validade!**



Guarde seus medicamentos de forma **organizada, sem retirar das embalagens originais** e sempre **longe da luz, calor e umidade.**

NUNCA armazene seus medicamentos no banheiro, cozinha ou em lugar de fácil acesso de animais de estimação ou crianças!

NUNCA altere a dose do medicamento por conta própria! Siga sempre a orientação do profissional de saúde.



Se esforce ao máximo para tomar seus medicamentos **no mesmo horário**, essa simples atitude faz grande diferença no seu tratamento!

7



Evite usar colheres para tomar medicamentos líquidos. Para garantir a dose certa, prefira seringas e copos medidores adequados.



Tome seus medicamentos sempre com um **copo cheio de água.**

Fique atento se o medicamento pode ser tomado **com alimentos** ou se precisa de **jejum**. Lembre-se sempre de perguntar se existe alguma restrição de alimentos e por quanto tempo você precisa ficar sem se alimentar, caso seja necessário fazer o jejum.



Não aceite dicas ou indicações de medicamentos de amigos ou colegas. Cada pessoa responde de forma diferente aos medicamentos! Procure sempre um profissional de saúde!

8



Lembre-se: esses medicamentos só foram prescritos pois seu médico considerou que os **BENEFÍCIOS** superam os possíveis malefícios (efeitos adversos) que podem ocorrer. Por isso, não se preocupe! Temos um time de profissionais capacitados cuidando de você durante essa jornada!



Qualquer dúvida, entre em contato com o médico ou farmacêutico!

ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO PELOS PESQUISADORES DO PROJETO "CUIDADO FARMACÊUTICO EM UM SERVIÇO DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA: IMPLEMENTAÇÕES PARA A OTIMIZAÇÃO DAS RESPOSTAS FARMACOLÓGICAS". QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

Thuane Sales
(11) 91351-1096
thuane.sales@unifesp.br

Paulo Caleb Junior
(11) 96566-9992
paulo.caleb@unifesp.br

Rua Três de Maio, 100 – Vila Clementino, São Paulo/SP

fase de

MANUTENÇÃO

DO TRATAMENTO DAS LEUCEMIAS AGUDAS

PROTÓCOLO MT - BFM ALL 2009

INÍCIO INDUÇÃO INTENSIFICAÇÃO CONSOLIDAÇÃO REINDUÇÃO **MANUTENÇÃO** FIM!

VOCÊ ESTÁ AQUI!



VOCÊ PRECISARÁ COMPLETAR 18 CICLOS IGUAIS A ESSE. MARQUE UM "X" QUANDO COMPLETAR CADA CICLO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18

PARABÉNS!
VOCÊ CONCLUIU O SEU TRATAMENTO!

A etapa de Manutenção dura **18 meses**. Durante esse tempo, você precisará tomar uma vez por semana o Metotrexato que poderá ser por VO, IM ou EV. Já o Metotrexato que é administrado pela via IT terá intervalos mais longos, podendo ser a cada 4 ou 8 semanas (1 ou 2 meses). E não podemos esquecer da **Mercaptopurina!** Ela será tomada pela VO, todas as semanas e cada paciente terá um esquema diferente, tomando em dias diferentes. E fique atento, pois o esquema da Mercaptopurina pode mudar durante esses 18 meses!



D	MEDICAMENTOS
1	Metotrexato (IM, EV ou VO)
8	Metotrexato (IM, EV ou VO)
15	Metotrexato (IM, EV ou VO)
22	Metotrexato (IM, EV ou VO)
28	Metotrexato (IT)*
TODAS AS SEMANAS	6-Mercaptopurina (VO)

EV: endovenoso;
IM: intramuscular;
IT: intratecal;
VO: via oral.

* A frequência do Metotrexato IT poderá variar, sendo a cada 4 ou 8 semanas.

METOTREXATO: é utilizado em várias doenças e pode ser administrado de diferentes formas (pela via oral, endovenosa, intratecal, intramuscular). Você poderá sentir alguns sintomas após o uso, mas vai depender muito da dose utilizada e da sua sensibilidade. De maneira geral, você poderá sentir **náuseas, vômitos, diarreia, diminuição do apetite e mucosite**.

Quando esse medicamento for administrado pela **via intratecal**, procure **manter repouso**, preferencialmente **de barriga para cima e sem travesseiro**. A reação adversa mais comum relacionada a esse tipo de administração é a **dor de cabeça**, mas também pode ocorrer **dor lombar, náuseas, vômitos, sonolência, rigidez da nuca, sensação de formigamento ou dormência**. Caso algum desses sintomas estejam muito intensos, relate para o médico.

Pode ser que seja necessário utilizar o **metotrexato pela via oral**, em casos excepcionais, durante essa fase. Se esse for o caso, fique atento às dicas:

- Você encontrará esse medicamento em comprimido de 2,5 mg;
- O metotrexato deve ser administrado **uma vez por semana**;
- Se precisar tomar muitos comprimidos, **não tente engolir todos de uma vez**, tome aos poucos e se precisar, dê pequenas pausas;
- O metotrexato deve ser administrado **em jejum** (1 hora antes de se alimentar ou no mínimo 2 horas após a alimentação);
- Tome sempre **com um copo cheio de água**;
- Você precisará fazer exames mensais para controle, **tente agendá-los no mesmo dia em que você toma o metotrexato**;
- Só tome o metotrexato no mesmo dia que o **Bactrim (Sulfametozaxol + Trimetoprima)**, se houver orientação do seu médico.

6-MERCAPTOPURINA: é um quimioterápico usado para o tratamento das leucemias e desempenha um papel importante para combater às células tumorais. Está disponível na forma de comprimido de 50 mg e **sempre será tomado pela via oral, uma vez ao dia, à noite**. Fique atento pois a **dose desse medicamento pode ser ajustada com frequência** e pode ser que seja preciso tomar doses diferentes conforme o dia da semana!

O efeito desse medicamento pode variar conforme a sua genética e sua alimentação, por isso devemos ficar atentos às seguintes orientações:

- Procure tomar sempre no mesmo horário e com um copo cheio de água;
- O ideal é que a mercaptopurina seja tomada em **jejum**, ou seja, você deverá ficar, **no mínimo 1 hora** sem se alimentar, tomar o medicamento, aguardar **pelo menos 1 hora** e só depois de alimentar. Durante esse período de jejum, você poderá tomar somente água.



- Além disso, **alimentos contendo leite e seus derivados** também podem atrapalhar o efeito desse medicamento. Mas não precisa parar de consumi-los! Basta apenas fazer uso desses alimentos em um horário bem distante: se você vai tomar a mercaptopurina a noite, pode consumir esses alimentos de manhã e de tarde.

Você poderá sentir **náuseas e vômitos** ao usar esse medicamento. É muito importante **fazer os exames de sangue regularmente** para acompanhar a saúde do seu fígado durante o uso desse medicamento.

IMPORTANTE: Como esse medicamento é um quimioterápico você **deve usar luvas para manusear e lavar as mãos após ter contato com os comprimidos**.